

## MENU' INVERNO A.S. 2023/2024

Sistema Integrato 0 6 don G. Pozzi:  
scuola Infanzia, sezione Primavera e Nido

**Si comunica che negli alimenti preparati e somministrati in questo esercizio, possono essere contenuti ingredienti o coadiuvanti considerati allergeni; saranno indicati nel menù con il numero ad essi corrispondente. Si comunica tuttavia che durante la fase di preparazione degli alimenti vengono utilizzati prodotti che possono contenere anche altri allergeni.**

**Elenco delle sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze utilizzati in questo esercizio e presenti nell'allegato II del Reg. UE n. 1169/2011**

1	Cereali contenenti glutine, cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi derivati e prodotti derivati	8	Frutta a guscio, vale a dire mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland, e i loro prodotti
2	Crostacei e prodotti a base di crostacei	9	Sedano e prodotti a base di sedano
3	Uova e prodotti a base di uova	10	Senape e prodotti a base di senape
4	Pesce e prodotti a base di pesce	11	Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
5	Arachidi e prodotti a base di arachidi	12	Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg
6	Soia e prodotti a base di soia	13	Lupini e prodotti a base di lupini
7	Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)	14	Molluschi e prodotti a base di molluschi

1° LUNEDI'	2° LUNEDI'	3° LUNEDI'	4° LUNEDI'
FARZOTTO ALLE ZUCCHINE 1,7 FRITTATA AL FORNO 3,7 VERDURA* DI STAGIONE PANE 1 FRUTTA	<b>PASTA ALL'OLIO (NIDO e PRIMAVERA)</b> 1,6 PASTA AL PESTO ( <b>INFANZIA</b> ) 1,3,5,6,7,8 FORMAGGIO 7 VERDURA* DI STAGIONE PANE 1 FRUTTA	FARZOTTO ALLE ZUCCHINE 1,7 FILETTO* DI PLATESSA AL FORNO 1,3,4 VERDURA* DI STAGIONE PANE 1 FRUTTA	<b>PASTA ALL'OLIO</b> 1,6 <b>CARNE TRITA</b> 9 <b>(NIDO e PRIMAVERA)</b> PASTA AL RAGU' ( <b>INFANZIA</b> ) 1,3,7,9 VERDURA* DI STAGIONE PANE 1 FRUTTA
1° MARTEDI'	2° MARTEDI'	3° MARTEDI'	4° MARTEDI'
POLENTA SPEZZATINO DI VITELLONE 1,3,7 VERDURA* DI STAGIONE PANE 1 FRUTTA	MINISTRINA IN BRODO VEGETALE 1,3,6,7,9 ARROSTO DI TACCHINO 1,3 VERDURA* DI STAGIONE PANE 1 FRUTTA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA 3,7,9 POLPETTE DI PISELLI 1,3,7 VERDURA* DI STAGIONE PANE 1 FRUTTA	RISOTTO AL POMODORO 3,7,9 PROSCIUTTO COTTO VERDURA* DI STAGIONE PANE 1 FRUTTA
1° MERCOLEDI'	2° MERCOLEDI'	3° MERCOLEDI'	4° MERCOLEDI'
PASSATO DI VERDURE CON ORZO 1,3,7 PETTO DI POLLO AL LIMONE 1 VERDURA* DI STAGIONE PANE 1 FRUTTA	<b>PASTA AL RAGU' VEGETALE (NIDO e PRIMAVERA)</b> 1,6,9 LASAGNE DI VERDURE ( <b>INFANZIA</b> ) 1,3,7,9 PANE 1 FRUTTA	<b>PASTA ALL'OLIO</b> 1,6 <b>PROSCIUTTO COTTO</b> <b>(NIDO e PRIMAVERA)</b> VERDURA MISTE 9 PIZZA* MARGHERITA ( <b>INFANZIA</b> ) 1,7 FRUTTA 7	PASTA DI LENTICCHIE 1,3,7 FORMAGGIO 7 VERDURA* DI STAGIONE PANE 1 FRUTTA
1° GIOVEDI'	2° GIOVEDI'	3° GIOVEDI'	4° GIOVEDI'
PASTA AL POMODORO 1,3,7 POLPETTE DI VERDURA* 1,3,7 VERDURA* DI STAGIONE PANE COMUNE 1 FRUTTA	CREMA DI CAROTE CON CROSTINI 1,3,7 FILETTO* DI MERLUZZO AL FORNO 1,3,4 VERDURA* DI STAGIONE PANE 1 FRUTTA	PASTA AGLI AROMI 1,3,7 BOCCONCINI DI POLLO DORATI 1,3 VERDURA* DI STAGIONE PANE 1 FRUTTA	PASSATO DI VERDURE CON RISO 3,7 ROTOLO DI FRITTATA 3,7 VERDURA* DI STAGIONE PANE 1 FRUTTA
1° VENERDI'	2° VENERDI'	3° VENERDI'	4° VENERDI'
RISO E PREZZEMOLO FILETTO* DI PLATESSA AL FORNO 1,3,4 VERDURA* DI STAGIONE PANE 1 FRUTTA	RISOTTO ALLA MILANESE 3,7 UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO 3,9 VERDURA* DI STAGIONE PANE 1 FRUTTA	CREMA DI ZUCCA CON CROSTINI 1,3,7 FRITTATA CON VERDURA* 3,7 VERDURA* DI STAGIONE PANE 1 FRUTTA	PASTA AL PESTO 1,3,5,6,7,8 FILETTO* DI MERLUZZO AL FORNO 1,3,4 VERDURA* DI STAGIONE PANE 1 FRUTTA