

# MENU'

## 1<sup>^</sup> settimana

### LUNEDI'

Spezzatino di tacchino (3,7)  
Polenta (1)  
Verdura di stagione  
Pane (1)  
Frutta

### MARTEDI'

Farzotto alle zucchine (1,7)  
Frittata al forno (1,3,7)  
Verdura di stagione  
Pane (1)  
Frutta

### VENERDI'

Risotto al prezzemolo  
Filetto di branzino (1,4)  
Verdura di stagione  
Pane (1)  
Frutta

### MERCOLEDI'

Passato di verdure con riso (3,7)  
Bistecca di pollo (1)  
Verdura di stagione  
Pane (1)  
Frutta

### GIOVEDI'

Pasta al pomodoro (1,3,7)  
Sformato di verdure (1,3,7)  
Verdura di stagione  
Pane (1)  
Frutta

AZIENDA SANITARIA LOCALE DELLA PROVINCIA DI LECCO -  
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Via G. Tubi, 43 23900 Lecco - Tel. Segreteria 0341 / 482.456 - Tel.  
Medico Dietologo 0341 / 482.458 - Tel. Dietista 0341 / 482.457 -  
FAX 0341 / 482.456-410

la frutta viene consumata alle ore 10 come spuntino una/due volte  
alla settimana è sostituita dallo yogurt.



# MENU'

## 2<sup>^</sup> settimana



### LUNEDI'

Pastina (1,3,7)  
Cotoletta al forno (1)  
verdura di stagione  
Pane (1)  
Frutta

### MARTEDI'

Crema di legumi con  
pasta (1,3,7)  
Formaggio (7)  
verdura di stagione  
Pane (1)  
Frutta

### MERCOLEDI'

Crema di carote con crostini (1,3,7)  
Medaglioni di merluzzo (1,4)  
verdura di stagione  
Pane (1)  
Frutta

### GIOVEDI'

Lasagne di verdure (1,3,7)  
Pane (1)  
Frutta

### VENERDI'

Risotto alla milanese (3,7)  
Frittata al forno (1,3,7)  
verdura di stagione  
Pane (1)  
Frutta



AZIENDA SANITARIA LOCALE DELLA PROVINCIA DI LECCO - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione Via G. Tubi, 43 23900 Lecco - Tel. Segreteria 0341 / 482.456 - Tel. Medico Dietologo 0341 / 482.458 - Tel. Dietista 0341 / 482.457 - FAX 0341 / 482.456-410

la frutta o lo yogurt viene consumata alle ore 10 come spuntino.

# MENU'

## 3<sup>^</sup> settimana

### LUNEDI'

Risotto alla parmigiana (3,4)  
Polpette di piselli (1,3,7)  
Passato di verdure  
Pane (1)  
Frutta

### MARTEDI'

Pasta agli aromi (1,3,7)  
Bistecca di pollo al limone  
(1,3,7)  
Verdura di stagione  
Pane (1)  
Frutta

### MERCOLEDI'

Farzotto alle zucchine (1)  
Filetto di Branzino (7)  
Verdura di stagione  
Pane (1)  
Frutta

### GIOVEDI'

Passato di verdure (3,7)  
Pizza (1,7)  
Yogurt (7)

### VENERDI'

Crema di zucca con crostini  
(1,3,7)  
Filetto di platessa (1,4)  
Verdura di stagione  
Pane (1)  
Frutta

AZIENDA SANITARIA LOCALE DELLA PROVINCIA DI LECCO - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Via G. Tubi, 43 23900 Lecco - Tel. Segreteria 0341 / 482.456 - Tel. Medico Dietologo 0341 / 482.458 - Tel. Dietista  
0341 / 482.457 - FAX 0341 / 482.456-410

La frutta o lo yogurt viene consumata alle ore 10 come spuntino





# MENU'

## 4<sup>^</sup> settimana

### LUNEDI'

Risotto alla parmigiana (3,7)  
polpette di piselli (1,3,7)  
verdura di stagione  
Pane (1)  
Frutta

### MARTEDI'

Pasta agli aromi (1,3,7)  
bistecca di pollo al limone (1)  
verdura di stagione  
Pane (1)  
Frutta

### GIOVEDI'

Passato di verdure (1,3,7)  
PIZZA (3,7) o  
Prosciutto/bresaola  
verdura di stagione  
Pane (1)  
Yogurt (7)

### VENERDI'

Crema di zucca con crostini (1,3,7)  
Filetto di platessa (1,4)  
verdura di stagione  
Pane (1)  
Frutta

### MERCOLEDI'

Farzotto alle zucchine (1)  
Filetto di Branzino (1,4)  
verdura di stagione  
Pane (1)  
Frutta

AZIENDA SANITARIA LOCALE DELLA PROVINCIA DI LECCO  
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Via G. Tubi, 43 23900 Lecco - Tel. Segreteria 0341 / 482.456 -  
Tel. Medico Dietologo 0341 / 482.458 - Tel. Dietista 0341 /  
482.457 - FAX 0341 / 482.456-410

la frutta viene consumata alle ore 10 come spuntino una /due volte alla settimana è sostituita dallo yogurt.

